

6月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里 魚住
魚住町西岡 367-4

TEL: 078-947-1202
FAX: 078-947-1202

日	月	火	水	木	金	土	
	1 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	2 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	3 健康体操 10:45~11:30 (注) 元気アップ体操なし ★いきいき健康教室 「健康寿命を支える食生活」 13:30~14:30(要予約)	4 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	5 (注) 健康体操なし ★「いきいき100歳体操」 10:45~11:30(要予約) 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	6 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	
7 	8 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	9 健康相談 10:00~13:00 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ★認知・介護予防教室 「練功18法(最終回)」 13:30~14:30(要予約)	10 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	11 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	12 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	13 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	
14 	15 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	16 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	17 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	18 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	19 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	20 健康体操 ② 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	
21 ★ふれあい親子教室 「風船で遊ぼう」 10:00~11:00(要予約) ※5/1~先着順受付 未就学児親子対象	22 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	23 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	24 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	25 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	26 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	27 健康体操 ② 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	
28 ◆休館日 	29 健康相談 10:00~13:00 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	30 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	【今月のスペシャルイベント】 『健康寿命を支える食生活』 6月3日(水)13:30~14:30 (要予約) 5/5(火)~先着順受付 『いきいき100歳体操』 6月5日(金)10:45~11:30 (要予約) 5/15(金)~先着順受付 【今月の子育てイベント】 『風船であそぼう』 6月21日(日)10:00~11:00 (要予約)				